

## Основные черты характера

подростков, имеющих тенденцию к агрессивному поведению, — раздражительность, подозрительность, замкнутость, тревожность, боязнь общественного мнения, склонность испытывать стыд, а не чувство вины.

- ✓ В формировании агрессивного поведения ведущую роль играет негативное влияние журналов, газет, Интернета, компьютерных игр, телевизора.
- ✓ Семья, в которой живёт и воспитывается подросток, также может стать причиной агрессии подростка.
- ✓ Употребление алкоголя и наркотиков могут привести к агрессивному поведению.



## Ошибки в воспитании или чего не стоит делать родителям

### • *Негативная оценка*

Говоря ребенку, что он глупый, плохой, злой и т.д., Вы унижаете его. При этом подросток воспринимает Ваши слова, как побуждение к действию. И если Вы будете постоянно критиковать его, школьник начнет делать Вам все назло.

### • *Высмеивание недостатков*

Говоря дочери, что у нее лишний вес, Вы зарождаете в ней комплексы.

### • *Сравнение*

Ни одному человеку не нравится, когда его сравнивают с более умным, успешным, красивым. Это вызывает некий протест в подсознании подростка. Запомните, что Ваш ребенок — индивидуален, такого больше нет.

### • *Выяснение отношений*

Нельзя ругаться, выяснять отношения с супругом при ребенке. Иначе он будет грубить тому, кто более слаб в семье, повторяя повадки и манеру общения агрессора. Если же мама и папа всегда советуются друг с другом, идут на уступки, не винят в ошибках остальных и не перекладывают заботы о домашнем очаге, ребенок точно также будет себя вести.

## Установление контакта с агрессивно настроенным ребенком

1. Выясните, что вызывает агрессию, затем постарайтесь наладить контакт с ребенком.
2. Выслушайте ребенка, не прерывайте его. Пусть говорит. И лишь после того как поток речи (брани) остановится, можете приступить к беседе.
3. Поговорите с сыном или дочкой спокойно, не повышая голоса. Это настроит ребенка на нужный лад, он начнет Вас слушать и не будет резко отвечать и грубить.
4. Запомните, он тоже имеет право проявлять возмущение, раздражение, злобу, недоверие и тому подобные чувства, как и Вы.
5. Чтобы подросток не приходил домой взвинченный и злой, отправляйте его на спортивные тренировки. Бокс, атлетика, танцы, плавание, футбол — все поможет избавиться от накопившихся чувств. Если ребенок активен, только так ему можно будет получить разрядку.

## Как предупредить формирование агрессии у ребенка

- ✓ Постарайтесь быть в курсе предпочтений ребенка, вовремя разясняя ему негативное влияние на его состояние и настроение агрессивных фильмов, передач и любой получаемой информации через каналы связи. Вовлекайте его в эмоционально положительные трансляции жизненных ситуаций, а еще лучше – замените просмотр живым общением!
- ✓ Помните, что сохраняя доброжелательную атмосферу в семье, Вы минимизируете риски формирования агрессии у своих детей.
- ✓ Употребление алкоголя и наркотиков несовершеннолетним во многом зависит от того, насколько у него сформировано представление о возможных негативных последствиях приема этих веществ. Важно вовремя объяснить ему, что агрессия как следствие их приема также возможна, потому что достаточно опасным представляется не только непосредственное употребление, но и нахождение рядом с теми, кто употребляет.

## Важный совет

Старайтесь всегда ставить себя на место ребенка. Как бы Вы поступили на месте сына, если его, к примеру, обижают в школе. Чтобы Вы сделали, если бы у Вас увели вторую половинку, как это случилось с вашей дочерью.



Наши контакты:

ГБУ АО «Центр «Надежда»  
г. Архангельск  
ул. Попова, 43  
Тел.: 8 (8182) 20-15-69  
Эл. почта [centr\\_nadejda@mail.ru](mailto:centr_nadejda@mail.ru)  
Сайт: <https://nadejdaarh.ru>

Автор: Шкрябина О.Н.,  
педагог-психолог

Источники:  
<https://infourok.ru>  
<https://podrostok.68edu.ru>

Министерство образования  
Архангельской области

ГБУ АО «Центр «Надежда»  
Отделение медиации

## Буклет для родителей



## Причины агрессии у подростков

Архангельск  
2021