

ЕСЛИ РЕБЁНОК НЕ ХОЧЕТ ИДТИ В ШКОЛУ

Если вы замечаете, что ребенок регулярно возвращается из школы подавленным и отказывается туда ходить, избегает разговоров об одноклассниках, плачет без особой на то причины и чувствует себя одиноким – скорее всего, ему трудно влиться в школьный коллектив сверстников.



ДЕТИ-ИЗГОИ: ИСТОКИ ПРОБЛЕМЫ

Родные люди подают малышу модель взаимодействия в обществе. Замкнутые и необщительные родители, скорее всего, приведут в школу ребенка с таким же характером, который в коллективе станет одиночкой и жертвой нападок. Противоположная, но не менее опасная ситуация – семейная гиперопека, убеждение ребенка в его исключительности и превосходстве над сверстниками. Попавших в школьный коллектив «заснаек» быстро возвращают с небес на землю, делая их изгоями в классе.

Провокатором негативного отношения сверстников к ребенку может стать по той или иной причине невзлюбивший его учитель. Для этого «педагогу» вовсе необязательно опускаться до прямых оскорблений – достаточно постоянно называть ученика лишь по фамилии, чаще наказывать и никогда не хвалить. Пренебрежительное отношение взрослого быстро передается детскому коллективу, особенно если речь идет о младших школьниках. В результате РЕБЕНОК МОЖЕТ ВООБЩЕ ОТКАЗЫВАТЬСЯ УЧИТЬСЯ И ХОДИТЬ В ШКОЛУ.

ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ ОТВЕРГАЕМЫХ ДЕТЕЙ

- ▶ Детские нападки на сверстников длятся до тех пор, пока «жертва» дает повод и подогревает интерес. Издевающихся над ребенком одноклассников может забавлять его слишком эмоциональная и не совсем адекватная реакция на нападки. Отвергаемых детей следует учить сдерживать свои чувства, управлять эмоциями, правильно оценивать смысл слов и поступков окружающих. Остудить пыл нападающих можно, выдав реакцию, которой они не ожидают – к примеру, рассмеявшись в ответ на дразнилку или отреагировав на нее с абсолютным равнодушием.
- ▶ Второй тактической ошибкой детей-изгоев является их огромная привязанность к одноклассникам и взрослым, проявляющим хотя бы малейшую по отношению к ним симпатию.

Такой привязанностью недобросовестные сверстники могут просто-напросто пользоваться («Я погуляю с тобой после уроков, а ты мне дашь списать домашнее задание»), а действительно симпатизирующие ребенку – перейти во вражеский стан, избегая чрезмерной навязчивости ищущей поддержки «жертвы».

ПОМОЩЬ ВЗРОСЛЫХ

Как же помочь отвергаемому ребенку? Не каждый ребенок с легкостью может рассказать родителям о том, что у него возникли проблемы в общении с одноклассниками. Поэтому вы сами проявляйте интерес к делам своего чада, только ненавязчиво.



- Если же ребенок не спешит делиться с вами, понаблюдайте за ним. Сходите в школу и побеседуйте с учителями о том, каковы отношения вашего ребенка с одноклассниками. Посмотрите, как ведет себя ребенок в классе после уроков, на праздниках: с кем общается, проявляет ли инициативу в общении, кто с ним общается и т.д.

Существует **НЕСКОЛЬКО СИМПТОМОВ**, которые свидетельствуют о том, что в классе ребенок чувствует себя плохо:

- ✓ ребенок не хочет идти в школу или идет неохотно;
 - ✓ ребенок из школы возвращается подавленным;
 - ✓ ребенок часто плачет без видимой причины;
 - ✓ ребенок никогда не рассказывает о своих одноклассниках;
 - ✓ ребенок очень мало рассказывает о своей школьной жизни;
 - ✓ ребенок не знает, кому звонить, чтобы спросить об уроках;
 - ✓ ребенка никто никуда не приглашает, не зовет погулять.
- Предупредите о проблемах своего ребенка школьного учителя и отслеживайте появление различных заболеваний, которые могут стать причиной насмешек. Обеспечьте ребенка всем, что позволит ему соответствовать школьным требованиям. Посоветуйте своему ребенку изменить тактику поведения, чтобы на стандартные обстоятельства он мог отреагировать неожиданно, таким образом, озадачивая своих преследователей. Например, посоветуйте ребенку вместо того, чтобы плакать и бросаться с кулаками на очередную обиду, смело посмотреть обидчику в глаза и спросить: «Ну и что?» — или начать смеяться вместе с ним.

- Если ваш ребенок учится в младших классах, сходите в школу и поговорите с учителем. Вместе попробуйте выяснить причину. Для младшего школьного возраста совершенно не свойственно одиночество. Если ребенок все время уединен, замкнут, ни с кем в классе не разговаривает, не отвечает на вопросы одноклассников, значит, на это у него есть основания. Не ругайте его, а попробуйте понять, почему он так себя ведет. Возможно, по какой-то причине одноклассники его не принимают. Второе предположение – он сам не хочет с ними общаться. Ваша задача – выяснить причину и устранить её.
- Постарайтесь обеспечить ребенку общение с одноклассниками за пределами школы – устраивайте детские праздники, совместные походы, придумывайте общие дела. Не забирайте малыша из школы сразу после окончания занятий, позвольте ему порезвиться на площадке вместе с другими детьми – это важный этап социализации. Помогите ребенку выстроить дружеские отношения с симпатичным ему одноклассником – наличие хотя бы одной взаимной симпатии значительно облегчит адаптацию к школьному коллективу.
- Если ваш ребенок очень стеснительный, постарайтесь приобщить его к жизни класса: участвуйте вместе с ним в проведении классных мероприятий – праздников, викторин, поздравлений учителя, оформлении класса и т.д. Помогите ребенку занять активную позицию, и его авторитет в глазах одноклассников вырастет. Давайте ребенку дополнительно к урокам выполнять то, что у него хорошо получаются. Старайтесь ненавязчиво сами познакомиться с одноклассниками, обсуждайте с ними школьные события, обращаясь при этом к ним по именам, чтобы дети поняли, что вы причастны ко всему, что происходит в классе. Для этого вам нужно действительно интересоваться этим и обсуждать с ребенком каждый день, проведенный в школе.

- Куда хуже ситуация, если вашего ребенка в школе дразнят (за какой-то физический недостаток дают обидное прозвище) и постоянно насмеваются над ним.

Ранимый ребенок начнет воспринимать школу и общество сверстников как источник издевательств и унижений. Это может сказаться на его самооценке, успеваемости и душевном состоянии. Что предпринять родителям? Ни в коем случае не вмешивайтесь в ситуацию, если она не критическая, пусть ребенок сам попробует разрешить проблему.



Это будет способствовать тому, что в будущем ребенок научится многие проблемы решать самостоятельно. Однако если ситуация зашла слишком далеко и ребенка постоянно унижают и оскорбляют, то следует немедленно реагировать. Может, потребуется перевести его в другой класс или даже школу.



Некоторые родители советуют детям и самим разобраться с обидчиками «по-мужски». Часто такие разборки переходят в драку. И хотя такая тактика иногда приводит к положительным результатам – помогает ребенку самоутвердиться – драка не самый лучший способ для этого. Привычка устанавливать справедливость при помощи кулаков в будущем может дорого стоить вашему отпрыску.

Как ни странно, задача родителей в этом случае – самим принимать и любить ребенка таким, какой он есть, – с его внешностью, характером. Больше хвалить и меньше критиковать. Поверьте, это работает.

- Чтобы ребенок чувствовал себя более комфортно, найдите ему интересное занятие за пределами школы – в спортивной секции или художественном кружке. Там у него появится другой круг общения, единомышленники. И пусть вас не смущает, если придется сменить одно-два или даже более мест, прежде чем что-то его по-настоящему заинтересует.
- Ребенку важно почувствовать себя победителем – не важно, в какой сфере. Это сделает его уверенным в себе, а такой человек не станет обращать внимания на негативное мнение других. Ведь самый действенный способ победить обидчиков – не обижаться.

Уделяйте своему ребенку внимание, не забывайте интересоваться его школьными делами, чтобы вовремя распознать возможные проблемы. Тогда воспоминания о школе у Вашего ребенка останутся только самые светлые и хорошие.



