

# ПАМЯТКА РОСПОТРЕБНАДЗОРА РФ

по профилактике неблагоприятных для  
здоровья и обучения детей  
эффектов от воздействия устройств  
мобильной связи.



Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.



Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).



Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.



Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.



Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).

