

ПАМЯТКА

для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи.



1. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
2. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.
3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
4. Максимальное ограничение звонков с устройством мобильной связи в условиях неустойчивого приёма сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).
A cartoon illustration of a boy with brown hair, wearing a light blue shirt and orange tie, holding his right ear. To his right is a smartphone with a yellow radiation hazard symbol on its screen. Red wavy lines radiate from the phone towards the boy's ear, representing signal transmission or radiation.
5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.