

ПОЧЕМУ РЕБЁНОК СТАНОВИТСЯ ТРУДНЫМ?

Причина первая - борьба за внимание. Непослушание - это тоже возможность привлечь к себе внимание. Внимание необходимо для эмоционального благополучия.

Причина вторая - борьба за самоутверждение. Ребенок объявляет войну бесконечным указаниям, замечаниям и опасениям взрослых. Возможность иметь свое мнение, принимать собственное решение - это возможность приобрести свой опыт, пусть даже ошибочный.

Причина третья - желание мщения. Ребенок может мстить:

- за сравнение не в его пользу со старшими или младшими братьями и сестрами;
- унижение друг друга членами семьи;
- разводы и появление в доме нового члена семьи;
- несправедливость и невыполненные обещания;
- чрезмерное проявление любви взрослых друг к другу.

Причина четвертая - неверие в собственный успех, обусловленное учебными неуспехами, взаимоотношениями в классе и с учителем, низкой самооценкой.

Делайте!

- Радуйтесь вашему ребенку.
- Внимательно слушайте вашего ребенка, когда он разговаривает с вами.
- Ваши объяснения должны быть простыми и понятными.
- Будьте терпеливы.
- Поощряйте в ребенке стремление задавать вопросы.
- Чаще хвалите вашего ребенка.
- Поощряйте игры с другими детьми.
- Старайтесь проявлять интерес к тому, что нравится делать ребенку.
- В семьях, где родители и дети дружат, чем-то занимаются вместе, проблемы поколений возникают гораздо реже.

Не делайте!

- Не перебивайте ребенка.
- Не принуждайте делать то, к чему он не готов.
- Не критикуйте вашего ребенка в присутствии других людей.
- Не сравнивайте ребенка с другими детьми.
- Не стоит чрезмерно беспокоиться по поводу каждой перемены в ребенке, небольшого продвижения вперед или назад.
- Не перестарайтесь, доставляя ребенку слишком много стимулов и впечатлений.
- Обращайтесь с ребенком так, как подсказывает родительское сердце.