

СНЮС – УБИЙСТВЕННАЯ МОДА

СНЮС – опасный вид табака, вызывающий сильнейшую зависимость!

Последствия употребления СНЮСов в подростковом возрасте:

- замедление и остановка роста;
- нарушение когнитивных процессов;
- агрессивное поведение;
- ухудшение памяти и концентрации внимания;
- высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка, поджелудочной железы;
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям



**ПРИВЫКАНИЕ К СНЮСАМ ВОЗНИКАЕТ
ПРАКТИЧЕСКИ МОМЕНТАЛЬНО!**

Употреблять снюс – не так опасно, как курить.

ЭТО МИФ

В снюсе содержится более 30 химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом. Кроме того, такие табачные пакетики долго остаются во рту, поэтому и влияние на организм оказывают более выраженное. Из-за этого любители снюса подвергаются воздействию более высоких уровней нитрозаминов и других токсичных веществ, чем те, кто курит привычные сигареты.

Снюс употребляют, чтобы бросить курить.

ЭТО МИФ

СНЮС содержит большое количество никотина и гораздо быстрее вызывает никотиновую зависимость, нежели курение обычных сертифицированных сигарет. Исследования показали, что потребители снюса, перешедшие на него после сигарет, через некоторое время (для молодёжи в течение 2-4 лет) снова переходят на сигареты.

Если подросток будет дозированно употреблять снюс, то ничего страшного не случится.

ЭТО МИФ

СНЮС – наркотик-психостимулятор. Из-за частого выброса «гормона удовольствия» (дофамина) при употреблении снюса, головной мозг вынужден увеличивать количество рецепторов – чтобы принять весь повышенный объем дофамина, и при этом снижать естественную выработку дофамина гормональной системой – чтобы не допускать дисбаланса в организме. Поэтому при прекращении употребления наркотика развивается специфический синдром отмены (ломка). На начальной стадии никотиновой зависимости пик ломки приходится на 3-5 день отказа, ломка проходит за 1-1,5 недели. А при длительной зависимости синдром отмены может продолжаться до 2 месяцев.