

Министерство образования Архангельской области

Государственное бюджетное учреждение Архангельской области для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, «Центр психолого-медико-социального сопровождения «Надежда»

Семья как фактор риска и защиты суицидального поведения несовершеннолетних



Архангельск, 2021

Презентацию подготовила
Воронцова Ирина Сергеевна,
педагог-психолог отделения
сопровождения
несовершеннолетних
в кризисных ситуациях

Особенности психики детей и подростков:

1. Недостаток жизненного опыта;
2. Эгоцентризм;
3. Внушаемость;
4. Эмоциональная неустойчивость;
5. Чувство взрослости.



Причины суицидального поведения несовершеннолетних по степени значимости

1. Конфликты с родителями
2. Смерть близкого человека
3. Изъятие из семьи
4. Ссоры с друзьями
5. Несчастливая любовь
6. Насилие со стороны
7. Ссоры со сверстниками



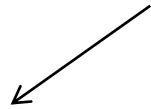
В подростковом возрасте намеренное лишение себя жизни рассматривается как способ получить что-либо или как решение проблемы



- **Суицидальное намерение** – это любое внешнее или внутреннее поведение, направленное на лишение себя жизни.
- Это могут быть самопорезы (селфхарм), бесконтрольный прием лекарственных средств, суицидальные мысли и действия.
- **Суицидальное поведение** включает в себя мысли о самоубийстве, попытки покончить с собой и собственно **суицид**.

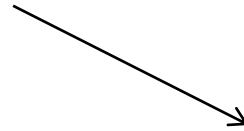
1. Семья как фактор риска

1) Дизгармоничный стиль семейного воспитания



«Сверхбдительный»

Чрезмерная опека над ребенком формирует у него подверженность стрессам



«Эмоционально холодный»

Не учет мнения ребенка в вопросах его воспитания может привести к пассивно-подчиняемому стилю поведения

1. Семья как фактор риска

2) Изменение в структуре семьи

- развод родителей;
- второй брак одного из родителя;
- воспитание ребенка бабушкой и дедушкой;
- рождение младшего ребенка;
- большая разница в возрасте между детьми.



1. Семья как фактор риска

3) Переживание длительного стресса в семье



1. Семья как фактор риска

4) Переживание горя

- Потеря близкого человека
- Смерть родственника
- Утрата домашнего животного



1. Семья как фактор риска

5) Наличие в семейной истории завершённых суицидов



1. Семья как фактор риска

б) Отказ учитывать возрастные особенности ребенка



1. Семья как фактор риска

7) Социальное неблагополучие семьи

- алкоголизм родителей;
- насилие в семье;
- конфликтные взаимоотношения с членами семьи;
- частые ссоры ребенком



2. Семья как фактор защиты

1) Высокий социально-экономический статус семьи

- Этот фактор оказывает косвенное влияние на психологическое благополучие семьи
- Деньги – как уверенность в завтрашнем дне, как безопасность, как условие для развития.



2. Семья как фактор защиты

2) Гармоничный стиль воспитания

- Учет интересов и способностей ребенка
- Создание ситуаций успеха
- Воспитание самостоятельности
- Поощрение любознательности
- Последовательность в воспитании
- Требовательность в соблюдении дисциплины
- Уважительное отношение ко всем членам семьи
- Эмоциональное принятие ребенка
- Проявление теплых чувств, заботы и поддержки



2. Семья как фактор защиты

3) Доверительные отношения

- 15 минут в день разговора «ни о чем» от каждого родителя
- Совместное времяпровождение
- Расширение прав и обязанностей ребенка в соответствии с возрастом
- Забота о психологическом и физическом здоровье всех членов семьи
- Четкие семейные правила

«Семья — это та первичная среда, где человек должен , учиться творить добро».
В.А.Сухомлинский



Рекомендации родителям по оказанию помощи детям в предотвращении суицидального намерения:

- Откажитесь от авторитарности и приказного тона в общении с ребенком.
- Стройте отношения на основе договора, просьб, объяснений.
- Серьезно относитесь ко всем угрозам со стороны ребенка. Помните, подростки не имитируют суицид.
- Дайте почувствовать ребенку, что вам не безразличны его проблемы.
- Отстаивайте свою точку зрения, что самоубийство – неэффективный способ решения проблем.
- Прибегните к помощи авторитетных для подростка людей.
- Обратитесь вместе с подростком к психологу.
- Не бойтесь попросить о помощи.