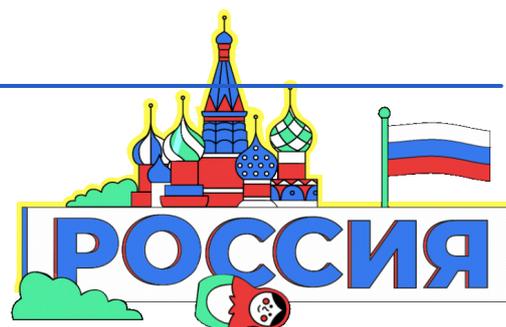




## ” СЛОВО РЕДАКТОРА

Вот и наступил новый учебный год. И, как всегда, ворвался он в школу со свежими идеями, обновленный, яркий, интересный. Пусть он таким и останется до конца мая!

## РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ!



С первой недели сентября у нас появился новый формат внеурочной деятельности. По понедельникам на первом уроке во всех классах проходит особый классный час, на котором мы обсуждаем разные темы, говорим «о важном». Эти беседы о патриотизме и нравственности, о защите экологии и истории России, о Малой Родине и интересных людях, о семейных традициях.

Самое главное отличие «Разговоров о важном» от привычных уроков и классных часов – возможность высказаться, услышать самому и быть услышанным, взглянуть на разные ситуации с позиции другого человека. Доброта, милосердие, отзывчивость, забота, взаимопонимание – те качества, которые нам необходимы. Именно об этом мы говорили на занятиях, посвященных пожилым людям, педагогам, нашим любимым папам. А также о целеустремленности и настойчивости, без которых в нашем мире трудно добиться успеха.

Во время учебы времени всегда не хватает. Новый материал, домашние задания, игры и конкурсы, подготовка к экзаменам, огромный поток информации, который, кажется, готов затопить всех вокруг. В такие моменты так важно остановиться, подумать, обсудить, высказаться, разобраться в себе и своих мыслях. Это и правда очень важно!

Валерия, 9 класс



# ДОСТИГАЕМ ЦЕЛИ!



Первая учебная четверть подходит к концу, а это значит, что впереди еще много времени, чтобы впитывать знания и грызть гранит науки. Вы, скорее всего, заметили, что до первого учебного дня вы были полны сил для новых свершений, после первых уроков ваше рвение немного убавилось, а к концу первого месяца исчезло вовсе. Так что же делать? Как вернуть мотивацию и перестать просто просиживать время в школе? Давайте разберемся.

Мотивация – это некий заряд, побуждающий нас действовать во имя какой-либо цели. Она подкрепляет наши мечты, становится неким рычагом в голове, благодаря которому желание добиться цели возрастает в сотни раз. Я дам вам несколько советов, как можно подпитывать свою мотивационную машину, чтобы она продолжала работать, а неглохнуть.



1. **Купите блокнот. Делайте в нем записи и пишите план на день. Можно использовать и заметки в телефоне.**
2. **Что-нибудь слышали про чеклист? Это список задач, которые необходимо выполнить. Составьте такой список. А как только выполнили пункт – вычеркивайте его. Это самое приятное.**
3. **Придумайте поощрение для себя при выполнении какого-либо задания. Может быть, любимое лакомство? Или поход в кино с друзьями?**
4. **Подводите итоги дня, анализируя записи в блокноте. Что получилось за день, а что нет.**

Главное, не забывайте про отдых и разгрузку. День должен быть заполнен и творческими делами, например, рисованием, изучением иностранного языка. Это гораздо полезнее, чем пролистывание ленты в соцсетях. И вам будет намного приятнее, ведь вы заняты самообразованием.

Ю.Ю. Попова, педагог-психолог

## РУБРИКА "ЗНАЙ НАШИХ!"

### ШАХ И МАТ!



В начале октября состоялись муниципальные соревнования Спартакиады ШСК по русским шашкам среди 1-4 классов. Мы гордимся тем, что нашу Морскую кадетскую школу представляли Сальников Савелий (4Б класс), и Иванов Лука (4А класс). Ребята завоевали 3 место и, поднявшись на пьедестал почета, оставили позади 13 команд. Это сильный результат, браво!



### ВНИМАНИЕ! ДОРОГА!

Среди вопросов профилактики безопасного поведения обучающихся важное место занимает работа над соблюдением правил дорожного движения. Проводятся ежедневные пятиминутки и инструктажи, рейды и экскурсии, классные часы и внеурочные мероприятия, цель которых – профилактика детского дорожно-транспортного травматизма и пропаганда правил безопасного поведения на дорогах.

Юные инспектора дорожного движения нашей школы уже не первый раз проводят такие занятия с ребятами из МАДОУ «Золотой ключик». Полезные игры напоминают детям о безопасности на дорогах, о том, как вести себя в той или другой ситуации, как правильно реагировать на дорожные ловушки и др.

## ВПУСТИ ДОБРО В СЕРДЦЕ

Осень – прекрасное время для воспоминаний о теплом лете и подготовки к холодам. А еще – время открыть свое сердце навстречу добрым делам. Мы расскажем вам о том, как мы провели эту осень с пользой.

Морская кадетская школа отправила на утилизацию целых 136 кг батареек. А это значит, что они не попадут в почву и не смогут навредить ежику и насекомым.

Эко-акция по сбору макулатуры тоже прошла плодотворно. Всего было собрано 4866 кг макулатуры, а часть собранных средств будет передана на благотворительность.

Рекордной за всю историю сбора крышечек добра в Морской кадетской школе стала первая четверть этого учебного года. 337,5 кг крышек были переданы организатору акции «Крышечки на благо» Джону Кондратову.

17 октября были отправлены первые коробки с подарками в рамках Осенней Недели Добра. Спасибо за участие всем неравнодушным сердцам – обучающимся, родителям, педагогам. С вами мир становится лучше и теплее!



## СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

Морская кадетская школа присоединилась к Всероссийским патриотическим акциям «Письмо солдату», «Добрые письма» в поддержку российских военных, участвующих в специальной военной операции.

В детских посланиях – трогательные рисунки, слова благодарности и поддержки, искренние рассказы, стихи, пожелания здоровья и скорейшего возвращения домой всем тем, кто в данный момент самоотверженно выполняет боевые задачи.

Продолжается сбор гуманитарной помощи для участников специальной военной операции и для беженцев из опасных для проживания районов.

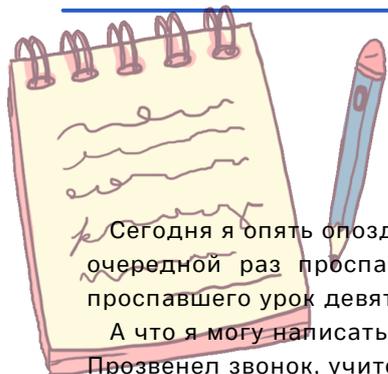
## КЛУБ ОТВЕТСТВЕННЫХ РОДИТЕЛЕЙ!

Состоялся первый визит родителей (членов общественной комиссии по контролю качества и организации питания) в школьную столовую. В рамках родительского контроля проверялся температурный режим блюд, качество еды, полнота порций, санитарное состояние пищеблока, наличие графика питания обучающихся. На все вопросы родителей ответили представители МП «КШП». Главный технолог предприятия рассказала о специфике приготовления блюд школьного меню, контроле качества продуктов, соблюдении санитарных



санитарных норм и правил, организации питания детей с особенностями в развитии.

Был организован мастер-класс для детей и родителей, в ходе которого они почувствовали себя настоящими поварами. Весело и вкусно провели время!



## Вместо объяснительной...

Сегодня я опять опоздал на урок. Пришел не к первому, а ко второму уроку. Учитель, занятие которого я в очередной раз проспал, заставил меня... Нет, не объяснительную писать, а эссе на тему «Исповедь проспавшего урок девятиклассника».

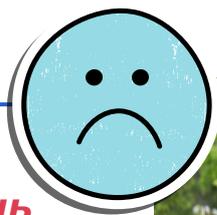
А что я могу написать в свое оправдание? Случаи опоздания на первый урок случаются не только у меня. Прозвенел звонок, учитель начинает урок, и вот...один за одним подтягиваются любители поспать. Причем все они живут рядом со школой. Чаще всего опаздывают мальчики выпускных классов. На урок идти они тоже не торопятся. А зачем? Все равно учитель только немного поругает.

«Проспал, извините» – говорит опоздавший. Просто, зато честно и открыто. Проспать можно ведь не только потому, что смотрел ютубчик допоздна или играл в онлайн-игры, но и потому, что делал важное домашнее задание (все знают объем заданий «готовился к контрольной работе»). Уважительная причина!

Есть среди опоздавших и философы, и будущие ученые. Так, например, один заявил следующее: «Когда я проснулся утром, меня озадачил очень серьезный вопрос: чем верхнее веко отличается от нижнего. И я решил провести научно-исследовательскую работу. Закрыв глаза, чтобы измерить длину век, и меня – БАЦ! – вырубил. Я очнулся только через 10 минут и просто не уложился в график».

Болел живот, гулял с собакой, а она убежала, обрызгала машина... Какие только причины не придумывают опоздавшие. А ведь проблема решается просто - соблюдать режим труда и отдыха. И тогда не нужно будет придумывать отмазки, потому что вопрос опоздания решится сам собой. Ольга Борисовна, я больше так не буду!

Даниил, 9 класс



## Время уходить, или прочь из плохой компании



Плохая компания... Это окружение, в котором человек теряет себя. Ты начинаешь расплываться, верить в убеждения других людей. И когда понимаешь, что тебе совсем не нравится происходящее, и решаешь себя собрать, замечаешь, что какие-то части тебя уже давно потерялись.

Бывали ли вы когда-нибудь в «плохой компании»? Вот я попала в одну из таких ... Сначала ты не понимаешь, что находишься не с теми людьми, тебе весело, с тобой общаются, шутят. Но вскоре шутки переходят какую-либо грань, общение сводится на нет или просто залипание в телефонах на общих гулянках.

Наверно, лучше начать с того, как я попала в компанию. В моем случае это было очень просто. Девочка, с которой я подружилась, встречалась с мальчиком из той самой компании. Поначалу, когда меня не знали, все были дружелюбные, обходительные и вежливые, все хотели познакомиться со мной, и на тот момент я была очень рада, что смогла найти таких хороших друзей. Но спустя некоторое время эти люди открылись мне с совершенно другой стороны... Сейчас я понимаю, что мне нужно было сразу уйти, но в тот момент у меня не было друзей, и все, что мне оставалось, это держаться за этих людей... Их шутки с каждым разом становились все более и более жестокими и били по больным местам. И вот я осознала, что начинаю брать с них пример... Мне не то что бы не хотелось учиться, я впала в какое-то депрессивное состояние, во время которого толком говорить не могла... И наконец-то! Наконец-то я поняла, что нужно уходить от таких людей. Трудно рвать связи, но приходится. Я просто свела общение к минимуму, а потом перестала и вовсе с ними встречаться. Время лечит и калечит. Так что сначала ты заводишь сомнительные знакомства, а потом завершаешь их. Я вышла из плохой компании благодаря смене деятельности. У меня изменились ценности и жизненные ориентиры – я стала взрослее не только физически, но и духовно. Будьте сильнее и умнее, вы заслуживаете лучшего, как и я.

Автор пожелал остаться неизвестным