

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Морская кадетская школа имени адмирала Котова Павла Григорьевича»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Е.А. Рогачева
Приказ от 31.08.2023 № 496-о.д.

ПЛАН
профориентационной работы на 2023-2024 учебный год

Уровень профминимума – основной.

Ответственный за реализацию мероприятий профминимума - Темежникова Н.Н., заместителя директора по воспитательной работе.

Ответственный за реализацию мероприятий профминимума в направлении «Урочная деятельность» - Уткина Е.Н., заместитель директора по учебной работе.

Педагоги-навигаторы по реализации проекта по ранней профессиональной ориентации учащихся 6 – 11х классов общеобразовательных организаций «Билет в будущее»:

- Ковалева Татьяна Александровна - навигатор в 6-х классах;
- Попова Юлия Юрьевна - навигатор в 7-х классах;
- Смотрина Полина Александровна - навигатор в 8-х классах;
- Виноградова Татьяна Валерьевна - навигатор в 9-х классах;
- Узкая Анастасия Николаевна - навигатор в 10-11-х классах.

| № п/п | Мероприятие | Кол-во ак. ч. | Классы-участники | Ответственный сотрудник | Дата проведения |
|---|--|---------------|------------------|---|---------------------------------------|
| Направление «Внеурочная деятельность» | | | | | |
| 1. | Курс занятий «Россия – мои горизонты». | 34 | все классы | Классные руководители | еженедельно, четверг |
| Направление «Взаимодействие с родителями» | | | | | |
| 2. | Родительское собрание по профориентации. | 2 | все классы | Заместитель директор по воспитательной работе | Сентябрь-октябрь 2023 Февраль 2024 |

| | | | | Классные руководители | |
|---|---|---|------------|--|--------------------------------|
| Направление «Дополнительное образование» | | | | | |
| 3. | Дополнительное образование «Умный навигатор» в государственной информационной системе Архангельской области «Навигатор дополнительного образования Архангельской области». Посещение обучающимися кружков и секций дополнительного образования (списки программ дополнительного образования, доступные обучающимся в 2023-2024 учебном году, размещены на сайте школы в разделе «Дополнительное образование» https://kadet-sevsk.ru/10-дополнительное-образование/) | 3 | все классы | Заместитель директор по воспитательной работе Классные руководители Педагоги дополнительного образования | 01.09.2023 – 25.05.2024 |
| 6 классы | | | | | |
| Направление «Урочная деятельность» | | | | | |
| 4. | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Биология»: - тема урока «Ботаника – наука о растениях», знакомство с профессиями ботаник, селекционер; - тема урока «Минеральное питание растений. Удобрения», знакомство с профессией агроном. | 2 | 6 | Учитель биологии | урок №1 в РП урок №21 в РП |
| 5. | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Обществознание»: - тема урока «Конфликты в межличностных отношениях», знакомство с профессией психолог; - тема урока «Политическая жизнь общества. Российская Федерация как государство», знакомство с профессией политолог. | 2 | 6 | Учитель обществознания | урок №18 в РП урок №25 в РП |
| 6 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Технология»: - тема урока «Модели и моделирование, виды моделей», | 3 | 6 | Учитель технологии | урок №1 в РП |

| | | | | | |
|---|---|---|---------------|--|------------------------------------|
| | знакомство с профессией модельер; - тема урока «Профессии, связанные с производством и обработкой металлов», знакомство с профессиями жестянщик, токарь; - тема урока «Швейные машинные работы. Раскрой проектного изделия», знакомство с профессией швея. | | | | урок №29 в РП урок №43 в РП |
| 7 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «География»: - тема урока «Мировой океан и его части», знакомство с профессией океанолог; - тема урока «Температура воздуха. Суточный ход температуры воздуха», знакомство с профессиями климатолог, метеоролог. | 2 | 6 | Учитель географии | урок №3 в РП урок №12 в РП |
| Направление «Практико – ориентированный модуль» | | | | | |
| 8 | Проектная работа «Профессии моей семьи». | 1 | 6 | Классные руководители | 01.09.2023- 24.05.2024 |
| 9 | Онлайн профпробы на платформе «Билет в будущее». | 2 | 6 | Ковалева Т.А. Классные руководители | Март 2024 |
| 10 | Профориентационное тестирование обучающихся, консультирование по выбору профессии, специальности на платформе «Билет в будущее». | 1 | 6 | Ковалева Т.А. Классные руководители | Октябрь 2023 Апрель 2024 |
| 11 | Экскурсии на предприятия, дни открытых дверей в СПО: - «За кулисами театра» («театральные» профессии); - посещение станции скорой помощи | 2 | 6а, 6в | Ковалева Т.А., Севастьянова А.В. | Сентябрь 2023 Январь 2024 |
| | 6б | | Левашева О.Л. | Октябрь 2023 Февраль 2024 | |
| 12 | Открытые онлайн-уроки, реализуемые с учетом опыта цикла открытых уроков «ПроеКТОриЯ», направленных на раннюю профориентацию. | 4 | 6 | Классные руководители | 1 раз в четверть |
| 13 | КТД «День самоуправления»: | 2 | 6 | Заместитель по ВР | Январь 2024 |

| | | | | | |
|------------------------------------|--|------|---|---|--------------------------------|
| | - профпробы «Профессия – педагог»; - конкурс проектов «Представление профессии». | | | Педагог-организатор Классные руководители | |
| | Всего | 60 ч | | | |
| 7 классы | | | | | |
| Направление «Урочная деятельность» | | | | | |
| 14 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Биология»: - тема урока «Растения города. Декоративное цветоводство», знакомство с профессией ландшафтный дизайнер; - тема урока «Охрана растительного мира», знакомство с профессией эколог. | 2 | 7 | Учитель биологии | урок №26 в РП урок №27 в РП |
| 15 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Физика»: - тема урока «Сообщающиеся сосуды», знакомство с профессиями мелиоратор, сантехник; - тема урока «Барометр-анероид. Атмосферное давление на различных высотах», знакомство с профессией метеоролог. | 2 | 7 | Учитель физики | урок №38 в РП урок №45 в РП |
| 16 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Обществознание»: - тема урока «Правонарушение и юридическая ответственность», знакомство с профессией следователь; - тема урока «Основы гражданского права», знакомство с профессией адвокат. | 2 | 7 | Учитель обществознания | урок №16 в РП урок №23 в РП |
| 17 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Технология»: - тема урока «Промышленная эстетика. Дизайн», знакомство с профессией дизайнер; - тема урока «Макетирование. Типы макетов», знакомство с профессией оператор цифровой печати; - тема урока «Технологии обработки древесины», | 3 | 7 | Учитель технологии | урок №1 в РП урок №17 в РП |

| | | | | | |
|--|--|------|----|--|------------------------------|
| | знакомство с профессией резчик по дереву. | | | | урок №26 в РП |
| Направление «Практико – ориентированный модуль» | | | | | |
| 18 | Проектная работа «Профессии моей семьи». | 1 | 7 | Классные руководители | 01.09.2023-24.05.2024 |
| 19 | Онлайн профпробы на платформе «Билет в будущее». | 2 | 7 | Попова Ю.Ю. Классные руководители | Март 2024 |
| 20 | Профориентационное тестирование обучающихся, консультирование по выбору профессии, специальности на платформе «Билет в будущее». | 1 | 7 | Попова Ю.Ю. Классные руководители | Октябрь 2023 Апрель 2024 |
| 21 | Экскурсии на предприятия, дни открытых дверей в СПО: - музей космоса, с. Воскресенское; - «День открытых дверей» в САФУ; - «За кулисами театра» («театральные» профессии); - рыбовод на Солзе (профессия - рыбовод) - в пожарную часть (профессия - пожарный); - в городской краеведческий музей: экскурсия «Субмарина» (профессия – моряк-подводник, профессии атомного судостроения в г.Северодвинске) | 2 | 7а | Попова Ю.Ю. | 1 п/г 2 п/г |
| | | | 7в | Акимова О.А. | Апрель 2024 |
| | | | 7б | Махина М.В. | Апрель 2024 |
| | | | 7г | Бубнова Н.А. | Октябрь 2023 Февраль 2024 |
| 22 | Профпробы: - «Мастер по выпечке пиццы»; - Профессия – повар (школьная столовая) | | 7б | Махина М.В. | Октябрь 2023 |
| | | | 7в | Акимова О.А. | Октябрь 2023 |
| 23 | Открытые онлайн-уроки, реализуемые с учетом опыта цикла открытых уроков «ПроеКТОриЯ», направленных на раннюю профориентацию. | 4 | 7 | Классные руководители | 1 раз в четверть |
| 24 | КТД «День самоуправления»: - профпробы «Профессия – педагог»; - конкурс проектов «Представление профессии» | 2 | 7 | Педагог-организатор Классные руководители | Январь 2024 |
| | Всего | 60 ч | | | |
| 8 классы | | | | | |
| Направление «Урочная деятельность» | | | | | |
| 25 | Уроки профориентационной направленности в рамках | 2 | 8 | Учитель биологии | |

| | | | | | |
|----|--|---|---|------------------------|--------------------------------|
| | учебного предмета «Биология»: - тема урока «Рост и развитие животных», знакомство с профессией ветеринар; - тема урока «Палеонтология – наука о древних обитателях Земли», знакомство с профессией палеонтолог. | | | | урок №16 в РП урок №58 в РП |
| 26 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Физика»: - тема урока «Электрическая цепь и её составные части», знакомство с профессией электромонтер; - тема урока «Электродвигатель постоянного тока. Использование электродвигателей в технических устройствах и на транспорте», знакомство с профессией автомеханик. | 2 | 8 | Учитель физики | урок №39 в РП урок №63 в РП |
| 27 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Химия»: - тема урока «Периодический закон и Периодическая система химических элементов Д.И. Менделеева», знакомство с профессиями химик-технолог, биохимик. | 1 | 8 | Учитель химии | урок №52 в РП |
| 28 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Обществознание»: - тема урока «Банковские услуги», знакомство с профессией работник банка; - тема урока «Налоги. Государственный бюджет. Государственная политика по развитию конкуренции», знакомство с профессией налоговый инспектор. | 2 | 8 | Учитель обществознания | урок №11 в РП урок №18 в РП |
| 29 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Технология»: - тема урока «Мир профессий. Сельскохозяйственные профессии», знакомство с профессиями агроном, сельхоз-технолог; - тема урока «Мир профессий. Профессии, связанные с деятельностью животновода», знакомство с профессиями животновод, оператор птицефабрики. | 2 | 8 | Учитель технологии | урок №30 в РП урок №34 в РП |

| Направление «Практико – ориентированный модуль» | | | | | |
|---|--|------|-----|--|-----------------------------|
| 30 | Онлайн профпробы на платформе «Билет в будущее». | 2 | 8 | Смотрина П.А. Классные руководители | Март 2024 |
| 31 | Профориентационное тестирование обучающихся, консультирование по выбору профессии, специальности на платформе «Билет в будущее». | 1 | 8 | Смотрина П.А. Классные руководители | Октябрь 2023 Апрель 2024 |
| 32 | Экскурсии на предприятия, дни открытых дверей в СПО: - в «Фермерскую слободу», Архангельская обл., Заостровье, дер. Верхнее Ладино (профессия – фермер); - в ГАПОУ АО « Архангельский медицинский колледж» в городе Северодвинске. | 2 | 8ав | Скирмант Н.Р. Никитина С.В. | Сентябрь 2023 Март 2024 |
| 33 | Профпробы: - «Мастер по выпечке пиццы»; - «Верстка сайта» или «Основы программирования на языке С» в Технологическом колледже Петра I, профессия «программист». | | 8б | Смотрина П.А. | Ноябрь 2023 Апрель 2024 |
| 34 | Встреча с представителями АО «ЦС «Звездочка», ГБПОУ «Северодвинский техникум судостроения и судоремонта». | 1 | 8 | Социальный педагог Классные руководители | Декабрь 2023 |
| 35 | Открытые онлайн-уроки, реализуемые с учетом опыта цикла открытых уроков «ПроеКТОриЯ», направленных на раннюю профориентацию. | 4 | 8 | Классные руководители | 1 раз в четверть |
| 36 | КТД «День самоуправления»: - профпробы «Профессия – педагог»; - конкурс проектов «Представление профессии». | 2 | 8 | Заместитель по ВР Педагог-организатор Классные руководители | Январь 2024 |
| | Всего | 60 ч | | | |
| 9 классы | | | | | |
| Направление «Урочная деятельность» | | | | | |
| 37 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Биология»: | 3 | 9 | Учитель биологии | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|------------------------|---|
| | - тема урока «Нервная система как единое целое. Нарушения в работе нервной системы», знакомство с профессией невролог; - тема урока «Нарушения опорно-двигательной системы», знакомство с профессией ортопед; - тема урока «Иммунитет и его виды», знакомство с профессиями иммунолог, вирусолог. | | | | урок №12 в РП урок №58 в РП урок №23 в РП |
| 38 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Физика»: - тема урока «Электромагнитное поле. Электромагнитные волны», знакомство с профессией радиоинженер; - тема урока «Линзы. Оптическая сила линзы», знакомство с профессией оптометрист. | 2 | 9 | Учитель физики | урок №56 в РП урок №68 в РП |
| 39 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Химия»: - тема урока «Химическое загрязнение окружающей среды», знакомство с профессией лаборант химического анализа. | 1 | 9 | Учитель химии | урок №64 в РП |
| 40 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Обществознание»: - тема урока «Местное самоуправление», знакомство с профессией государственного служащего; - тема урока «Социальная политика Российского государства», знакомство с профессией социальный работник. | 2 | 9 | Учитель обществознания | урок №12 в РП урок №23 в РП |
| 41 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «География»: - тема урока «Металлургический комплекс. Металлургические базы России. Влияние металлургии на окружающую среду», знакомство с профессией машинист крана металлургического производства. | 1 | 9 | Учитель географии | урок №11 в РП |
| Направление «Практико – ориентированный модуль» | | | | | |
| 42 | Онлайн профпробы на платформе «Билет в будущее». | 2 | 9 | Виноградова Т.В. | Март 2024 |

| | | | | | |
|------------------------------------|--|------|-----|--|-----------------------------|
| | | | | Классные руководители | |
| 43 | Профориентационное тестирование обучающихся, консультирование по выбору профессии, специальности на платформе «Билет в будущее»/ Профдиагностика совместно с Региональным центром профориентации и содействия трудоустройству молодёжи проведено «Анкетирование профессиональных намерений выпускников и изучение участия родителей старшеклассников в профессиональном выборе детей». | 1 | 9 | Виноградова Т.В. Классные руководители | Октябрь 2023 Апрель 2024 |
| 44 | Экскурсии на предприятия, дни открытых дверей в СПО: - институт судостроения и морской арктической техники; - атомная подводная лодка «Северсталь» / МЧС; | 2 | 9ав | Виноградова Т.В. Вострых Е.А. | 1 п/г 2 п/г |
| | - в ГАПОУ АО «Архангельский медицинский колледж» в городе Северодвинске; - АО ПО Производственное объединение «СЕВМАШ» («Неделя без турникетов»). | | 9б | Кудрявцева И.В. | Март 2024 Февраль 2024 |
| 45 | Посещение «Центра профориентации и подготовки кадров» АО «ЦС «Звёздочка». | 1 | 9 | Социальный педагог Классные руководители | Ноябрь 2023 |
| 46 | День профориентации «Образование и карьера», организованный специалистами ЦЗН, участие в мастер-классах. | 1 | 9 | Классные руководители | Октябрь 2023 |
| 47 | Посещение мастер-классов по различным направлениям в рамках регионального чемпионата профессионального мастерства «Профессионалы». | 1 | 9 | Классные руководители | |
| 48 | Открытые онлайн-уроки, реализуемые с учетом опыта цикла открытых уроков «ПроеКТОриЯ», направленных на раннюю профориентацию. | 4 | 9 | Классные руководители | 1 раз в четверть |
| | Всего | 60 ч | | | |
| 10 классы | | | | | |
| Направление «Урочная деятельность» | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|----|------------------------|---|
| 49 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Биология»: - тема урока «Вирусы», знакомство с профессиями иммунолог, вирусолог; - тема урока «Генетика — наука о наследственности и изменчивости», знакомство с профессией генетик; - тема урока «Селекция как наука и процесс», знакомство с профессией селекционер. | 3 | 10 | Учитель биологии | урок №17 в РП урок №23 в РП урок №32 в РП |
| 50 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Физика»: - тема урока «Принцип действия и КПД тепловой машины», знакомство с профессиями механик, автослесарь; - тема урока «Экологические проблемы теплоэнергетики», знакомство с профессией инженер-теплоэнергетик. | 2 | 10 | Учитель физики | урок №35 в РП урок №37 в РП |
| 51 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Химия»: - тема урока «Природные источники углеводов: природный газ и попутные нефтяные газы, нефть и продукты её переработки», знакомство с профессиями геолог-нефтяник, оператор нефтепереработки. | 1 | 10 | Учитель химии | урок №14 в РП |
| 52 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Обществознание»: - тема урока «Взаимосвязь природы и общества», знакомство с профессией эколога; - тема урока «Конфликт», знакомство с профессией психолога. | 2 | 10 | Учитель обществознания | урок №7 в РП урок №66 в РП |
| 53 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «География»: - тема урока «Элементы географической культуры. Их значимость для представителей разных профессий», знакомство с профессиями экскурсовод, географ. | 1 | 10 | Учитель географии | урок №3 в РП |
| Направление «Практико – ориентированный модуль» | | | | | |

| | | | | | |
|------------------------------------|---|------|----|--|---|
| 54 | Онлайн профпробы на платформе «Билет в будущее». | 1 | 10 | Узкая А.Н. Классные руководители | Март 2024 |
| 55 | Профориентационное тестирование обучающихся, консультирование по выбору профессии, специальности на платформе «Билет в будущее». | 1 | 10 | Узкая А.Н. Классные руководители | Октябрь 2023 Апрель 2024 |
| 56 | Экскурсии на предприятия, дни открытых дверей в СПО: - «День открытых дверей» в САФУ; - АО ПО Производственное объединение «СЕВМАШ» («Неделя без турникетов»); - «День открытых дверей» в СГМУ; - атомная подводная лодка «Северсталь». | 4 | 10 | Узкая А.Н. | 1 п/г 2 п/г |
| 57 | Посещение «Центра профориентации и подготовки кадров» АО «ЦС «Звёздочка». | 1 | 10 | Социальный педагог Классные руководители | Ноябрь 2023 |
| 58 | День профориентации «Образование и карьера», организованный специалистами ЦЗН, участие в мастер-классах. | 1 | 10 | Классные руководители | Октябрь 2023 |
| 59 | Открытые онлайн-уроки, реализуемые с учетом опыта цикла открытых уроков «ПроеКТОриЯ», направленных на раннюю профориентацию. | 4 | 10 | Классные руководители | 1 раз в четверть |
| | Всего | 60 ч | | | |
| 60 | + Пятидневные учебные сборы юношей 10 классов на базе УМЦ «АВАНГАРД». | | | | |
| 11 классы | | | | | |
| Направление «Урочная деятельность» | | | | | |
| 61 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Биология»: - тема урока «Экология как наука», знакомство с профессией эколог; - тема урока «Биосфера и человек», знакомство с профессией инженер лесного хозяйства; - тема урока «Антропогенные экосистемы», знакомство с профессией антрополог. | 3 | 11 | Учитель биологии | урок №20 в РП урок №32 в РП урок №29 в РП |

| | | | | | |
|---|---|---|----|-------------------------------------|--------------------------------|
| 62 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Физика»: - тема урока «Устройство и практическое применение электрического звонка, генератора переменного тока, линий электропередач», знакомство с профессией электрик; - тема урока «Принципы радиосвязи и телевидения. Развитие средств связи. Радиолокация», знакомство с профессией радиоинженер в ракетно-космической промышленности. | 2 | 11 | Учитель физики | урок №19 в РП урок №24 в РП |
| 63 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Химия»: - тема урока «Сплавы металлов. Электрохимический ряд напряжений металлов», знакомство с профессиями литейщик, сварщик. | 1 | 11 | Учитель химии | урок №15 в РП |
| 64 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Обществознание»: - тема урока «Система образования в Российской Федерации», знакомство с профессией педагог; - тема урока «Профессиональная деятельность социолога», знакомство с профессией социолог. | 2 | 11 | Учитель обществознания | урок №15 в РП урок №28 в РП |
| 65 | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «География»: - тема урока «Геоэкология — фокус глобальных проблем человечества», знакомство с профессией геоэколог. | 1 | 11 | Учитель географии | урок №31 в РП |
| Направление «Практико – ориентированный модуль» | | | | | |
| 66 | Онлайн профпробы на платформе «Билет в будущее». | 1 | 11 | Узкая А.Н. Классные руководители | Март 2024 |
| 67 | Профориентационное тестирование обучающихся, консультирование по выбору профессии, специальности на платформе «Билет в будущее»/ Профдиагностика совместно с Региональным центром профориентации и содействия трудоустройству | 1 | 11 | Узкая А.Н. Классные руководители | Октябрь 2023 Апрель 2024 |

| | | | | | |
|----|---|------|----|---|--------------------|
| | молодёжи проведено «Анкетирование профессиональных намерений выпускников и изучение участия родителей старшекласников в профессиональном выборе детей». | | | | |
| 68 | Экскурсии на предприятия, дни открытых дверей в СПО: - «День открытых дверей» в САФУ; - АО ПО Производственное объединение «СЕВМАШ» («Неделя без турникетов»); - «День открытых дверей» в СГМУ; - атомная подводная лодка «Северсталь». | 4 | 11 | Юрьева Т.А. | 1 п/г 2 п/г |
| 69 | День профориентации «Образование и карьера», организованный специалистами ЦЗН, участие в мастер-классах. | 1 | 11 | Классные руководители | Ноябрь 2023 |
| 70 | Встреча с представителями АО «ЦС «Звездочка», ГБПОУ «Северодвинский техникум судостроения и судоремонта. | 1 | 11 | Социальный педагог Классные руководители | Ноябрь 2023 |
| 71 | Открытые онлайн-уроки, реализуемые с учетом опыта цикла открытых уроков «ПроеКТОриЯ», направленных на раннюю профориентацию. | 4 | 11 | Классные руководители | 1 раз в четверть |
| | Всего | 60 ч | | | |

Участие в МСПП профориентационной направленности (течение учебного года):

- 6 класс А, классный руководитель Ковалева Т.А. – «В мире профессий» (МАОУДО ДЮОЦ);
7 класс Б, классный руководитель Махина М.В. – «Шаг в профессию» (МАОУДО ДЮОЦ);
7 класс Г, классный руководитель Бубнова Н.А. – «Шаг в профессию» (МАОУДО ДЮОЦ);
9 класс Б, классный руководитель Виноградова Т.В. – «Профессии родного города» (МАОУДО ДЮОЦ);
9 класс Г, классный руководитель Вострых Е.А. – «Профессии родного города» (МАОУДО ДЮОЦ).

Сотрудник, ответственный за реализацию мероприятий профориентационного минимума:

Заместитель директора по воспитательной работе

Темежникова Н.Н.

