



ВАКЦИНАЦИЯ

ПРОТИВ ГРИППА

Короткая Виктория Сергеевна,
заместитель главного врача по поликлинике
ГБУЗ АО «СГКБ № 2» СМП



Вакцинация против гриппа – это основной и самый эффективный способ профилактики заболевания. Прививка защищает человека от тяжелых последствий гриппа, снижает риск развития внебольничных пневмоний, помогает иммунной системе выработать защитные антитела для борьбы с инфекцией.

Анна Попова
глава Роспотребнадзора

Старт прививочной кампании против гриппа в РФ с 4 сентября 2024 года.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ГРИПП – СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус

СИМПТОМЫ ГРИППА: жар, озноб, усталость, головная боль, насморк или заложенность носа, кашель (боль или першение в горле), боль в мышцах и суставах

ВАЖНО!

- Самолечение при гриппе недопустимо
- Поставить диагноз и назначить необходимое лечение должен врач
- При температуре 38-39 градусов вызовите врача на дом
- Крайне опасно переносить грипп на ногах – это может привести к тяжелым осложнениям



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:

- Оставайтесь дома
- Соблюдайте постельный режим
- Выполняйте все рекомендации лечащего врача
- При кашле или чихании прикрывайте нос и рот платком
- Принимайте лекарства вовремя
- Пейте как можно больше жидкости (горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды)

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ОКРУЖАЮЩИХ

- По возможности изолируйте больного в отдельной комнате
- Регулярно проветривайте помещение, где находится больной
- При уходе за больным используйте маску

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА

- Наиболее эффективное средство защиты от гриппа – своевременная вакцинация*
- Полноценно питайтесь, ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь и занимайтесь физкультурой
- Мойте руки
- Промывайте нос
- Регулярно делайте влажную уборку помещений
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении
- Используйте маски в общественных местах и в транспорте
- По возможности избегайте мест массового скопления людей
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание)

- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

**Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта. Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости.*

Насколько опасен грипп?

Грипп может привести к развитию тяжелого состояния и смерти при диабете, болезнях сердца, хронической обструктивной болезни легких. Каждый год в мире от гриппа умирают около **60 000** человек в возрасте старше 65 лет.



ВАКЦИНАЦИЯ — ЛУЧШИЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ГРИППА!

Прививка стимулирует в организме выработку защитных антител. В поликлиниках по месту жительства, во всех образовательных учреждениях вакцинация от гриппа проводится **бесплатно**.
Делайте прививку до начала эпидемии.
Иммунитет вырабатывается через **3-4 недели** после прививки.




Иммунитет


- Индивидуальный


- Коллективный





КОМУ ПОКАЗАНА ПРИВИВКА


 дети в возрасте от 6 месяцев до 3 лет,


 дети и взрослые с хроническими заболеваниями,


 лица с иммуносупрессией,

 люди старше 65 лет,

 беременные,

 медицинские работники,

 дети и взрослые, находящиеся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания,

 работники обслуживания, учреждений образования, торговли и транспортных организаций.

В 2024 году в Архангельской области планируется охватить профилактическими прививками не менее **60%** населения, а в группах риска - **75%**.

Особое внимание будет уделено детям, беременным женщинам, людям, имеющим хронические заболевания, лицам старше 60 лет, медицинским работникам, работникам сферы образования, транспорта, ЖКХ

Для указанных категорий граждан осуществляется не только единичная вакцинация при обращении в медучреждение, но и массовое прививание по месту учебы или работы.

Для вакцинации не нужна прописка или регистрация. Необходимо иметь с собой паспорт гражданина РФ.

Кому необходимо прививаться против гриппа?

Гриппом может заболеть каждый, однако некоторые группы людей находятся в зоне повышенного риска. ВОЗ рекомендует вакцинацию *пожилых людей, маленьких детей, беременных женщин и людей с некоторыми хроническими заболеваниями* (бронхолегочными, диабетом), у которых грипп приводит к тяжелым осложнениям. Также вакцинироваться должны лица, входящие в декретированный контингент - медработники, работники образования, культуры, пищевой промышленности, сферы ЖКХ, оборонных предприятий



Может ли вакцина вызвать грипп?

Инъекция вакцины не может вызвать грипп, поскольку в ней не содержится живого вируса. Вакцины против гриппа используются уже более 50 лет, их получают миллионы людей. Каждый год национальные органы по регулированию лекарственных средств проводят тщательное изучение новой вакцины, прежде чем выдать на нее лицензию. Также в странах действуют системы мониторинга и исследования всех случаев возникновения негативных явлений после иммунизации.



Когда и где проводится вакцинация в Северодвинске

Кампания вакцинации ежегодно стартует в сентябре.

Сделать прививку можно и позже. Однако нужно учитывать, что привитый штамм не оказывает немедленно действия на иммунитет. Поэтому обращаться за прививкой в разгар эпидемии гриппа практически бессмысленно, так как организм только испытает дополнительные нагрузки от искусственно привитого штамма.

Вакцинацию можно пройти бесплатно в рамках государственных программ либо добровольно на платной основе.

Бесплатные прививки делают:

- в поликлиниках
- в школах, вузах, иных учебных заведениях;
- в передвижных медицинских пунктах
- по месту работы, если работодатель обратился с такой просьбой.

Вакцинация продлится **до ноября 2024 года..**

Выездная вакцинация против гриппа

В 2023 г :15 выездов , вакцинировано 441 человек

В 2024 г :12 выездов, вакцинировано ?

ЦУМ

Гранд

СИТИ

Макси (Арх.шоссе,120)



График выездной вакцинации

Локация	Дата/ время
ЦУМ, Ломоносова,81	16 сентября 18 сентября 4 октября с 15:00 до18 :00
ТК Гранд, Ломоносова ,98 А	23 сентября 27 сентября 9 октября с 15:00 до18 :00
ТК СИТИ, Морской ,70	25 сентября 7 октября 11 октября с 15:00 до18 :00
ТЦ Макси, Арх.шоссе,120	20 сентября 30 сентября 2 октября с 15:00 до18 :00

Показания и противопоказания к вакцинации



Противопоказания к профилактической прививке такие же, как и ко всем медицинским препаратам:

1. наличие негативной реакции на компоненты или аналогичную вакцину (судороги, сильное повышение температуры (39°C и более), аллергия);
2. аллергическая реакция на мясо или куриный белок;
3. наличие заболеваний (ОРВИ, ОРЗ, болезни сердца и других органов);
4. детский возраст до 6 месяцев.

Нормальной реакцией на прививку являются:

1. небольшое повышение температуры (до 38°C);
2. припухлость и зуд в месте укола;
3. слабость;
4. головная боль или боль в мышцах.

Если у человека повысилась температура выше 38°C , пошла аллергическая реакция (отек Квинке, сыпь по всему телу, рвота), то следует вызвать врача или скорую помощь на дом.

Вакцины от гриппа в 2024 году

Состав вакцины от гриппа в 2024 году уже утвержден. Кроме этого, Роспотребнадзор уже утвердил перечень препаратов, который может быть использован в прививочной кампании 2024-2025. Данные вакцины будут применяться в городских поликлиниках, мобильных прививочных кабинетах, детских садах, школах и в других учебных заведениях.

Против гриппа в 2024 году могут использоваться следующие медицинские препараты:

1. Совигрипп;
2. Ультрикс;
3. Ультрикс Квадри;
4. Флю-м;
5. Гриппол плюс.



Основные выводы:

**Противогриппозная
вакцина
безопасна**

**Вакцинация снижает
риск заболевания,
госпитализации
и смертельных исходов
среди пожилых людей
и групп риска.**



**Настоятельно рекомендуется
вакцинация пожилым людям
и группам риска.**

**Вакцинация против гриппа
снижает риск заболевания
и развития осложнений
среди здоровых молодых людей,
детей и в организованных коллективах.**

Группы риска



пожилые
люди



дети



взрослые
с хроническими
заболеваниями



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!